

孩子总归是孩子，身上或多或少都有这样或那样的毛病。有的父母一旦发现孩子的毛病“；屡教不改”；就不能容忍，常常动不动就对孩子发脾气，甚至打骂孩子。专家指出，家长这样做不仅不能帮助孩子改正坏习惯，相反，还会影响亲子关系。如何才能帮助孩子纠正坏习惯呢？让我们一起来听听专家的建议。

方法1：表现宽容的态度

也许有些坏习惯孩子自己也不喜欢，但他又无法控制自己不去做已经习惯的事。所以，父母应对孩子抱以宽容的态度，在帮助他改正缺点的时候，就要耐心地一遍又一遍地指出他的问题。

鼓励永远比批评有效，哪怕孩子只有一点点的进步，也不要吝啬你的表扬，父母一个赞许的微笑，一个会意的眼神都会让孩子受到莫大的鼓舞。

最好不要拿他与同龄的孩子相比，重要的是孩子过去的表现和他现在的行动。对于偶尔的退步你也不要表现出失望，相信孩子可以战胜自己的坏毛病。

孩子有了坏习惯，即使是“；屡教屡犯”；，大人也不要抱有成见，感到孩子不可教化。因为这种态度会伤害孩子的动机，这就不仅不利于纠正孩子的坏习惯，也不利于孩子其他方面的发展和成长。

也不要再在心理上给孩子压力。虽然孩子看起来天真可爱，但他和我们大人一样能感觉到环境或别人给他的心理压力，这样的压力不能有效地帮助孩子认识自己的错误行为并改正，所以要尽量为孩子减轻心理负担。

方法2：善于抓住时机

引导和教育孩子摆脱坏习惯要适时。因为很多小孩子的坏习惯是一种无意识的行为。一般情况下，家长可以在孩子坏习惯出现后立即进行纠正。

例如发现孩子不洗手就吃东西时，要及时给孩子讲明“；病从口入”；的道理，并督促他洗手。当孩子再吃东西时或许就会想起了上一次妈妈（爸爸）的教训。对于孩子的进步，你也要及时地表扬他。

方法3：发挥榜样的作用

虽然玲玲是个女孩子，可是她有着男孩子一样的坏毛病：邋遢，不爱收拾。尽管爸爸妈妈不知批评过她多少次，玲玲还是我行我素，小房间仍旧一塌糊涂。暑假里，妈妈把玲玲的表姐方方接来。方方是一个爱整洁的小姑娘，玲玲的小房间总被方方表姐收拾得整整齐齐。暑假过去了，爸爸妈妈惊奇地发现，原来那个邋遢小姑娘不见了，玲玲变得和方方一样爱整洁了。

俗话说：“；榜样的力量是无穷的。”；有时候家长针对小孩子难以改正的坏习惯，不妨在平时生活中为他树立一个榜样，天长日久，坏习惯在不知不觉中就改正了。

方法4：利用故事改缺点

批评、教训并不是纠正孩子坏毛病的唯一方法，因为孩子自我认识能力还不完善，有时候家长一味地批评，而不给孩子举例讲明为什么，孩子会产生一种逆反心理，不愿听从家长的教导，反而会强化自身的坏习惯。

在这样的情况下，家长不妨通过给孩子讲故事、念儿歌等寓意形式，让孩子自己意识到自己身上的缺点。

方法5：循序渐进效果好

家长需要明白的是孩子的坏习惯不是一天两天养成的，因此纠正孩子现有坏习惯，家长的要求不能太高，要切合实际，也要有耐心。不要指望孩子在短期内把坏习惯完全纠正过来。

家长要多一些宽容心，给孩子多一点时间，只要孩子每次都有一些改正就可以了。在一些情况下，以前的坏习惯可能又会在孩子身上反复出现，其实这也是正常的，家长不必操之过急。

方法6：转移注意力

当你发现孩子的坏习惯始终“屡教不改”时，千万不要认为是孩子在故意违抗你，也许孩子自己还没意识到又犯错了。家长可以根据孩子的特点和喜好，转移孩子的注意力，比如，当你发现孩子又在咬自己的指甲了，你可以让她帮你打扫打扫房间，这样孩子会忘掉自己刚才的行动。

如果你是一位细心的父母，还可以在家里显眼的地方，贴上一些简单明了的提示图画，时时提醒孩子。时间长了，孩子自然而然就会忘掉自己曾经有过什么坏习惯。

纠正孩子不良习惯不是一朝一夕就能完成的，需要家长持之以恒及家庭各成员的配合，同时家长也不妨在自己身上找找原因，如果发现自己正是孩子的“坏榜样”，那就需要你和孩子一起改正了。